

猴痘：密接者问答



21 天

我需要监测症状多长时间？

在与猴痘患者最后一次密切接触后的 21 天内监测症状。

我应多久测量一次体温？

每天检查两次是否出现发热（早晚各一次）。



我应该关注哪些症状？

- $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C) 的发热
- 发冷
- 新发的淋巴结肿大（颈部、腋窝或腹股沟周围）
- 新发的皮疹



如果出现发热或皮疹，该怎么办？

立即自我隔离并联系当地卫生部门。

如果只出现发冷现象或淋巴结肿大，该怎么办？

- 自我隔离 24 小时并监测体温。
- 如果出现发热或皮疹，请立即联系当地卫生部门。
- 如果没有出现发热或皮疹，但发冷或淋巴结肿大现象持续，请联系医疗服务提供者。

